



## REGULAMIN

### 1. Cel imprezy

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej zapobiegającej chorobom układu krążenia;
- propagowanie zdrowego stylu życia;
- promocja idei transplatacji;
- inicjowanie i upowszechnianie aktywności fizycznej w różnych środowiskach i grupach społecznych;
- promocja Gminy Postomino, Powiatu Sławieńskiego, Województwa Zachodniopomorskiego;

**2. Organizator:** Centrum Kultury i Sportu w Postominie, 76-113 Postomino 97;

### 3. Współorganizatorzy, współpracownicy i instytucje wspierające:

- Urząd Gminy Postomino;
- UKS Czarni Pieszczy;
- Ministerstwo Sportu i Turystyki;
- Komenda Główna Straży Granicznej;
- Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego;
- Starostwo Powiatowe w Sławnie;
- Polski Komitet Olimpijski;
- Polski Związek Lekkiej Atletyki;
- Śląski Związek Gmin i Powiatów;
- Fundacja Śląskiego Centrum Chorób Serca w Zabrzu;
- Pismo Samorządu Terytorialnego „Wspólnota”;
- Szkoła Podstawowa w Jarosławcu;
- Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o. o. w Postominie;
- Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Aktywni” Postomino

#### 4. Termin i miejsce:

**5 LIPCA 2020 r. (NIEDZIELA)**  
**JAROSŁAWIEC, UL. NADMORSKA (GŁÓWNY DEPTAK, UL. NADMORSKA)**

- **XXX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2020**  
godz. 9.00 – oficjalne rozpoczęcie zmagania;  
godz. 9.05 – bieg na dystansie 500 m dziewcząt – rocznik 2011-2012;  
godz. 9.15 – bieg na dystansie 500 m chłopców – rocznik 2011-2012;  
godz. 9.25 – bieg na dystansie 500 m dziewcząt – rocznik 2009-2010;  
godz. 9.35 – bieg na dystansie 500 m chłopców – rocznik 2009-2010;  
godz. 9.45 – bieg na dystansie 1.100 m dziewcząt – rocznik 2007-2008;  
godz. 9.55 – bieg na dystansie 1.100 m chłopców – rocznik 2007-2008;  
godz. 10.05 – bieg na dystansie 1.100 m dziewcząt – rocznik 2005-2006;  
godz. 10.15 – bieg na dystansie 2.200 m chłopców – rocznik 2005-2006;
- **XXV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”**  
godz. 10.30 – prezentacja zawodników Biegu Samorządowego;  
godz. 10.40 – bieg wójtów, burmistrzów, starostów i innych samorządowców  
na dystansie 2.200 m (2 x 1100 m);
- **VIII Bieg Milusińskich „W pogoni za...”**  
godz. 11.05 – bieg dzieci w wieku do 7 lat (rocznik 2013 i młodsze, młodsi) na dystansie 230 m;
- **VIII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”**  
godz. 11.20 – bieg rekreacyjny z udziałem osób po transplantacji i gości zaproszonych na dystansie 1.000 m;
- **XXX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2020”**  
**IX Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych**  
godz. 11.40 – prezentacja zawodników XXX Biegu po Plaży;  
godz. 11.55 – oficjalne otwarcie biegu;  
godz. 12.00 – start biegu;  
ok. godz. 12.45 – pierwszy zawodnik na mecie (przewiduje się, że ostatni zawodnik minie linię mety ok. godz. 14.15);

#### 5. Trasa:

- VIII Bieg Milusińskich „W pogoni za...” - ulice Jarosławca, start ul. Bałtycka (na wysokości Hotelu „Król Plaza”, meta ul. Nadmorska w Jarosławcu);
- XXX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2020, XXV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”, VIII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji” – ulice Jarosławca (nawierzchnia asfaltowa, brukowa); start/meta na ul. Nadmorskiej;
- XXX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2020”, IX Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych – z Jarosławca do Wicia i z powrotem do Jarosławca ścieżką przyrodniczą, w tym ulicami Jarosławca (nawierzchnia asfaltowa, brukowa, betonowa), plażą kamienistą i piaszczystą (ok. 6 km), asfaltową ścieżką rowerową; start ul. Bałtycka (na wysokości Hotelu „Król Plaza”), meta na ul. Nadmorskiej w Jarosławcu;

#### 6. Dystans:

- XXX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2020:
  - 500 m – dziewczęta i chłopcy z roczników 2009-2010, 2011-2012;

- 1.100 m – dziewczęta i chłopcy z rocznika 2007-2008 i dziewczęta z rocznika 2005-2006;
- 2.200 m – chłopcy z rocznika 2005-2006;
- XXV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca” – 2.200 m;
- VIII Bieg Milusińskich „W pogoni za...” – 230 m;
- VIII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji” – 1.100 m;
- XXX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2020”, IX Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych – 15 km;

## 7. Warunki uczestnictwa:

- **XXX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2020** – wg określonych wyżej roczników, po pobraniu karty uczestnika i uzyskaniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach;
- **XXV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”**
  - bieg ma charakter ogólnopolski;
  - w biegu mogą wziąć udział wyłącznie:
    - wójtowie, burmistrzowie, prezydenci miast, starostowie, marszałkowie, wojewodowie i ich zastępcy;
    - przewodniczący rad gmin, miast, powiatów, sejmików wojewódzkich i ich zastępcy;
    - radni gmin i miast, rad powiatowych oraz sejmików wojewódzkich;
    - członkowie zarządów powiatów i województw;
    - pracownicy urzędów gmin, miast, starostw powiatowych oraz urzędów marszałkowskich, wojewódzkich i ministerstw;
  - zawodnik musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania lub złożyć własne oświadczenie;
  - obowiązuje zgłoszenie internetowe do Biegu za pomocą systemu zgłoszeń, linki na stronach internetowych: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) lub [www.biegpoplazy.pl](http://www.biegpoplazy.pl) lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu;
  - każdy zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Sekretariacie Biegu, w tym na oświadczeniu dot. stanu zdrowia;
  - każdy zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem Biegu, przestrzegać jego postanowień oraz zasad bhp i p. poż.;
  - każdy zawodnik musi podporządkować się poleceniom Organizatora i odpowiednich służb;
  - pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu;
  - Organizator w ramach możliwości prosi o start zawodników w koszulce XXIV Biegu Samorządowego „Bursztyn Jarosławca, otrzymanej w pakiecie startowym;
- **VIII Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** – po wypełnieniu karty uczestnika i uzyskaniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach;
- **VIII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”** – na podstawie dobrowolności lub zaproszenia;
- **XXX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2020”**
  - bieg ma charakter otwarty, międzynarodowy;
  - prawo udziału mają kobiety i mężczyźni;
  - zawodnik/zawodniczka musi mieć ukończone 16 lat (urodzeni przed 5 lipca 2004 r.);
  - osoby, które w dniu 5 lipca 2020 r. nie ukończyły 18 roku życia (16-18 lat) zobowiązane są posiadać pisemne pozwolenie rodziców lub opiekunów prawnych;
  - zawodnik musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania lub złożyć własne oświadczenie;

- obowiązuje zgłoszenie internetowe do Biegu za pomocą systemu zgłoszeń, linki na stronach internetowych: [www.maratonympolskie.pl](http://www.maratonympolskie.pl) lub [www.biegpoplazy.pl](http://www.biegpoplazy.pl) lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu;
- każdy zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Sekretariacie Biegu, w tym na oświadczeniu dot. stanu zdrowia;
- każdy zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem Biegu, przestrzegać jego postanowień oraz zasad bhp i p. poż.;
- każdy zawodnik musi podporządkować się poleceniom Organizatora i odpowiednich służb;
- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu;
- **wprowadza się limit udziału 800 zawodników (wydania numerów startowych);**
- zgłoszenie zawodnika i wniesienie opłaty powoduje nadanie mu unikalnego numeru startowego i zmniejszenie limitu, o którym mowa powyżej – aż do jego wyczerpania, a co za tym idzie – samo zgłoszenie nie daje gwarancji zmieszczenia się w limicie i startu w Biegu;
- Organizator w ramach możliwości prosi o start zawodników w koszulce XXX Biegu po Plaży otrzymanej w pakiecie startowym;
- **IX Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych** zostaną rozegrane w ramach XXX Biegu po Plaży „Jarosławiec 2020”;
  - prawo udziału mają kobiety i mężczyźni – funkcjonariusze Straży Granicznej zgłoszeni przez Komendę Główną Straży Granicznej;

## 8. Zgłoszenia:

- **XXX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2020** – na podstawie wypełnionej karty uczestnika, pobranej w Sekretariacie Biegu oraz pisemnej zgody rodziców, opiekunów;
  - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia oraz wydaje karty uczestników:
    - **4 lipca 2020 r. (sobota)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00;
    - **5 lipca 2020 r. (niedziela)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 10.00;
    - każdy zawodnik musi być zweryfikowany min. na 15 min. przed startem;
- **XXV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”:**
  - obowiązuje zgłoszenie do Biegu na karcie uczestnika – za pomocą systemu zgłoszeń, linki na stronach internetowych; [www.maratonympolskie.pl](http://www.maratonympolskie.pl), [www.biegpoplazy.pl](http://www.biegpoplazy.pl) lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu;
  - weryfikację zawodników przeprowadza Sekretariat Biegu poprzez przyjęcie podpisanej przez zawodnika karty uczestnika, sprawdzenie jednorodności danych z karty uczestnika z danymi zawartymi na dokumencie (ze zdjęciem) przedłożonym przez zawodnika oraz wydanie numeru startowego;
  - podczas weryfikacji Sekretariat Biegu będzie żądał **okazania dokumentu** (stosownej uchwały, powołania, zaświadczenia itp.) poświadczającego fakt powiązania z samorządem i zajmowania stanowiska/pełnienia funkcji wymienionych w pkt. 7;
  - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia i wydaje numery startowe:
    - **4 lipca 2020 r. (sobota)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00;
    - **5 lipca 2020 r. (niedziela)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 10.15;
- **VIII Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** – na podstawie wypełnionej karty uczestnika, pobranej w Sekretariacie Biegu oraz pisemnej zgody rodziców, opiekunów;
  - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia oraz wydaje karty uczestnika:

- **4 lipca 2020 r. (sobota)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00;
- **5 lipca 2020 r. (niedziela)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 10.50;
- **VIII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”** – na podstawie dobrowolności lub zaproszenia;
- **XXX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2020”:**
  - zgłoszeń można dokonywać poprzez wypełnienie formularza elektronicznego, linki na stronach internetowych: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), [www.biegpoplazy.pl](http://www.biegpoplazy.pl) lub odpowiedniej karty uczestnika (zgłoszenia) w Sekretariacie Bieg – **limit uczestników 800 osób.**
  - **na liście startowej ukażą się tylko zawodnicy, którzy w dokonali pełnego zgłoszenia wraz z opłatą;**
  - **samo zgłoszenie nie gwarantuje startu w biegu;**
  - zawodnikom, którzy dokonają zgłoszenia elektronicznego i opłaty do dnia 31.05.2020 roku, organizator gwarantuje zadeklarowany w formularzu zgłoszeniowym rozmiar koszulki;
  - zawodnikom, którzy dokonają zgłoszenia elektronicznego i opłaty do dnia 20.06.2020 roku, organizator gwarantuje imienny numer startowy;
  - weryfikację zawodników przeprowadza Sekretariat Biegu poprzez przyjęcie podpisanej przez zawodnika karty uczestnika, sprawdzenie jednorodności danych z karty uczestnika z danymi zawartymi na dokumencie (ze zdjęciem) przedłożonym przez zawodnika oraz wydanie numeru startowego (po uiszczeniu stosownej opłaty);
  - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia i wpłaty oraz wydaje karty uczestnika oraz numery startowe w dniach:
    - **4 lipca 2020 r. (sobota)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00;
    - **5 lipca 2020 r. (niedziela)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 11.15;

## 9. Opłaty:

- opłaty za udział w **XXX Biegu po Plaży „Jarosławiec 2020”** wnosi się poprzez płatność online – przekierowanie do płatności w formularzu zgłoszeniowym (link na stronach internetowych: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), [www.biegpoplazy.pl](http://www.biegpoplazy.pl)) lub przelewem na konto bankowe Organizatora:

Centrum Kultury i Sportu w Postominie  
76-112 Postomino 97  
Bank Spółdzielczy w Ustce, Oddział w Postominie  
15-9315-0004-0022-3861-2000-0010

Z dopiskiem – *nazwa biegu, nazwisko, imię, data urodzenia, adres zawodnika*

- **Wysokość opłaty uzależniona od terminu wpłaty:**
  - do dnia 30 marca 2020 r. – **40,00 zł** ( 36 zł dla posiadaczy „karty biegacza”);
  - do dnia 15 maja 2020 r. – **50,00 zł** ( 45 zł dla posiadaczy „karty biegacza”);
  - do dnia 20 czerwca 2020 r. – **60,00 zł** (54 zł dla posiadaczy „karty biegacza”)
- po upływie w/w terminów opłata wynosi **80,00 zł** i będzie można ją uiścić wyłącznie gotówką w Sekretariacie Biegu, przy odbiorze numeru startowego;
- dla posiadaczy „Karty Biegacza” Festiwalu Biegowego 10% zniżki (weryfikacja kart biegacza odbędzie się w biurze zawodów przy pobieraniu numeru startowego);
- podczas weryfikacji w Sekretariacie Biegu należy okazać się dokumentem tożsamości ze zdjęciem oraz stosownym dowodem wpłaty, jeżeli nie została ona wcześniej odnotowana przez Organizatora;

- **zwolnieni z opłat są:**
  - mieszkańcy gminy Postomino (posiadający meldunek stały na terenie gminy Postomino), którzy zgłoszą się do 15 maja 2020 r. Po upływie tego terminu obowiązuje opłata zgodnie z powyższym harmonogramem.
  - członkowie Klubu Biegacza „Bryza” Postomino;
  - zawodniczki, które w dniu 5 lipca 2020 r. mają ukończony 60 rok życia (urodzone przed 5 lipca 1960 r.);
  - zawodnicy, którzy w dniu 5 lipca 2020 r. mają ukończony 65 rok życia (urodzeni przed 5 lipca 1955 r.);
- **nie ponoszą opłat uczestnicy:**
  - XXX Ogólnopolskich Biegów Młodzieżowych „Powitanie Lata” Jarosławiec 2020;
  - XXV Ogólnopolskiego Biegu Samorządowego „Bursztyn Jarosławca”;
  - VIII Biegu Milusińskich „W pogoni za...”;
  - VIII Rekreacyjnego Biegu „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”;
- nie ma możliwości zwrotu wniesionej przez zawodnika opłaty. Dopuszczamy jej przepisanie na inną osobę. Warunki przepisania w pkt. 10;
- wniesienie opłaty nie upoważnia zawodnika do otrzymania medalu lub innych świadczeń, które przysługują albo wydawane są wyłącznie osobom biorącym udział w Biegu;
- Pakiet sponsorski przygotowany przez organizatora może odebrać wyłącznie zgłoszony uczestnik lub osoba przez niego upoważniona. Wzór upoważnienia stanowi załącznik do regulaminu nr 1.

## 10. Przepisanie opłaty startowej:

- dopuszczamy możliwość przepisania numeru startowego umożliwiającego start w biegu wraz z pakietem sponsorskim;
- aby dokonać przepisania, opłacony uczestnik wysyła z adresu mailowego podanego w zgłoszeniu wiadomość na adres [sport@postomino.pl](mailto:sport@postomino.pl) z podaniem swoich danych wraz z danymi osoby na którą opłata ma zostać przepisana. Obaj zawodnicy muszą być zarejestrowani w elektronicznym systemie zapisów;
- powyższą wiadomość należy wysłać do 20 czerwca 2020r. Po upływie tego terminu zmiany dokonać będzie można jedynie w sekretariacie biegu (4 lipca 2020r. w godz. 18:00-21:00 lub 5 lipca 2020 r. do godz. 11:15) po okazaniu upoważnienia (załącznik nr 2 do regulaminu).

## 11. Pomiar czasu i klasyfikacja:

- **XXX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2020** – odrębnie dziewcząt i chłopców dla każdego z biegów;
- **XXV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”:**
  - elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów jednorazowych w numerze startowym;
  - numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu - zabrania się jakichkolwiek jego modyfikacji;
  - brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją;
  - wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety;
  - prowadzone będą klasyfikacje:
    - **drużynowa** (suma wyników 3 najlepszych zawodników, w tym obowiązkowo 1 kobieta, reprezentujących jedną jednostkę samorządu terytorialnego, zgodnie ze zgłoszeniem: miasto/gmina, powiat, województwo);
    - generalna kobiet;
    - generalna mężczyzn;

- indywidualna kobiet powyżej 40 roku życia (urodzonych przed dniem 5 lipca 1980 r.);
- indywidualna mężczyzn powyżej 50 roku życia (urodzonych przed dniem 5 lipca 1970 r.);
- 
- **VIII Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** – odrębnie dziewcząt i chłopców;
- **VIII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”**
  - klasyfikacji nie prowadzi się;
- **XXX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2020”:**
  - elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów jednorazowych w numerze startowym;
  - numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu - zabrania się jakichkolwiek jego modyfikacji;
  - brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją;
  - wszelkie klasyfikacje prowadzone będą według indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50-ciu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani według czasu brutto, liczonego od momentu strzału startera;
  - dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji uczestnicy na starcie ustawiają się w kolejności od najszybszych do najwolniejszych;
  - prowadzone są klasyfikacje:
    - generalna kobiet i generalna mężczyzn;
    - policjantów, reprezentujących służby RP;
    - strażaków, reprezentujących służby RP;
    - pracowników samorządowych, reprezentujących JST RP;
    - funkcjonariuszy Straży Granicznej, reprezentujących służby RP;
    - zawodnik/zawodniczka z terenu Powiatu Sławieńskiego;
    - zawodnik/zawodniczka z terenu Gminy Postomino;
    - wg kategorii wiekowych, odrębnie kobiet i mężczyzn:
      - 16-19 lat (rocznik 2001-2004) – K16, M16;
      - 20-29 lat (rocznik 1991-2000) – K20, M20;
      - 30-39 lat (rocznik 1981-1990) – K30, M30;
      - 40-49 lat (rocznik 1971-1980) – K40, M40;
      - 50-59 lat (rocznik 1961-1970) – K50, M50;
      - 60-69 lat (rocznik 1951-1960) – K60, M60;
      - 70-79 lat (rocznik 1941-1950) – K70, M70;
      - 80 lat i więcej (rocznik 1940 i starsi) – K80, M80.
  - w ramach XXX Biegu po Plaży „Jarosławiec 2020” rozegrane zostaną **IX Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych**, w których prowadzona będzie klasyfikacja:
    - indywidualna;
    - drużynowa;
  - XXX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2020” jest jednym z Biegów rozgrywanych w ramach Festiwalu Biegów organizowanego przez Fundację Instytut Studiów Wschodnich, organizatora Festiwalu Biegowego Forum Ekonomicznego, którego regulamin dostępny jest na stronie [www.festiwalbiegowy.pl](http://www.festiwalbiegowy.pl).

## 12. Nagrody:

- **XXX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2020:**
  - miejsce I każdego z biegów – puchary;
  - miejsca I-VI każdego z biegów – nagrody rzeczowe;
- **XXV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”:**

- **miejsce I w klasyfikacji drużynowej – Statuetka z brązu z autentycznym polskim bursztynem ufundowana przez Muzeum Bursztynu w Jarosławcu, puchar Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego;**
- miejsce II w klasyfikacji drużynowej – puchar Przewodniczącego Rady Gminy Postomino;
- miejsce III w klasyfikacji drużynowej – puchar Wójta Gminy Postomino;
- miejsce I w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego;
- miejsce II w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Pisma Samorządu Terytorialnego „Wspólnota”;
- miejsce III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Starosty Sławieńskiego;
- miejsce IV w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Wójta Gminy Postomino;
- miejsca I-X w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – nagrody rzeczowe;
- miejsce I w klasyfikacji indywidualnej kobiet powyżej 40 roku życia – puchar Śląskiego Związku Gmin i Powiatów;
- miejsce I w klasyfikacji indywidualnej mężczyzn powyżej 50 roku życia – puchar Śląskiego Związku Gmin i Powiatów;
- **VIII Bieg Milusińskich „W pogoni za...”:**
  - miejsce I wśród dziewcząt i chłopców – puchary;
  - miejsca I-VI dziewcząt i chłopców – nagrody rzeczowe;
- **VIII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”:**
  - nagród nie przewiduje się;
- **XXX Bieg Po Plaży „Jarosławiec 2020”:**
  - w klasyfikacji generalnej kobiet i klasyfikacji generalnej mężczyzn:
  - miejsca I-III – puchary Wójta Gminy Postomino;
  - miejsca I-VI – nagrody finansowe, odpowiednio:
    - **miejsce I – 1.000,00 zł**
    - **miejsce II – 800,00 zł**
    - **miejsce III – 600,00 zł**
    - **miejsce IV – 500,00 zł**
    - **miejsce V – 400,00 zł**
    - **miejsce VI – 300,00 zł**
  - w klasyfikacji „Najlepszy zawodnik/zawodniczka z terytorium Rzeczypospolitej - nagrody finansowe odpowiednio:
    - **miejsce I - 800,00 zł**
    - **miejsce II - 600,00 zł**
    - **miejsce III - 400,00 zł**
  - dla najlepszej zawodniczki z terytorium Rzeczypospolitej – puchar Polskiego Komitetu Olimpijskiego;
  - dla najlepszego zawodnika z terytorium Rzeczypospolitej – puchar Polskiego Związku Lekkiej Atletyki;
  - dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z terenu Powiatu Sławieńskiego – nagrody rzeczowe;
  - dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z terenu Gminy Postomino – nagrody rzeczowe;
  - miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej, odrębnie kobiet i mężczyzn – nagrody finansowe **I – 150 zł, II – 100 zł, III miejsce – 50 zł;**
  - zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych;
  - miejsce I w klasyfikacji pracowników samorządowych – policjantów, strażaków i funkcjonariuszy Straży Granicznej – puchar Wójta Gminy Postomino;
  - miejsca I-III w klasyfikacji indywidualnej mężczyzn; **IX Mistrzostw Straży Granicznej w Biegach Przełajowych** – puchar Komendanta Głównego Straży Granicznej;
  - miejsca I-III w klasyfikacji drużynowej **IX Mistrzostw Straży Granicznej w Biegach Przełajowych** – puchar Komendanta Głównego Straży Granicznej;



- dla zawodników, którzy ukończyli 30 edycji Biegu po Plaży w Jarosławcu – nagrody niespodzianki;
- zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal i tzw. „pakiet sponsorski”;
- **Po ukończonym biegu planowane jest również losowanie atrakcyjnych nagród dla wszystkich, którzy ukończyli bieg. Nagrodę odebrać może wyłącznie osoba identyfikująca się przypisanym do biegu numerem startowym, który musi posiadać w momencie jej odbioru.**

### 13. Dodatkowe świadczenia organizatora:

- **XXX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2020** - każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma:
  - medal;
  - artykuły spożywcze, regeneracyjne na mecie;
- **XXV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”** - każdy uczestnik biegu otrzyma:
  - medal
  - unikatową koszulkę;
  - pakiet sponsorski;
  - możliwość wstępu do „miasteczka biegowego”, gdzie będzie mógł skorzystać z posiłku regeneracyjnego;
- **VIII Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** - każde dziecko biorące udział w biegu otrzyma specjalny upominek od organizatora;
- **XXX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2020”** - każdy uczestnik biegu głównego na dystansie 15 km otrzyma:
  - minimum 3 punkty żywieniowe na trasie biegu;
  - medal;
  - unikatową koszulkę;
  - pakiet sponsorski;
  - możliwość wstępu do „miasteczka biegowego”, gdzie będzie mógł skorzystać z posiłku regeneracyjnego;

Wszyscy zawodnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator zapewnia opiekę medyczną od startu pierwszego z biegów do zakończenia dekoracji. Szatnie, natryski, toalety i depozyt zapewniony będzie na terenie Szkoły Podstawowej w Jarosławcu;

### 14. Sprawy finansowe:

- koszty organizacyjne ponosi Organizator;
- koszty osobowe pokrywają uczestnicy lub jednostki delegujące we własnym zakresie;
- zakwaterowanie zawodników we własnym zakresie (hotele, pensjonaty, ośrodki wczasowe, kwatery prywatne na terenie Jarosławca.
- wypłaty nagród finansowych pomniejszone zostaną o obowiązujący podatek dochodowy;
- nagrody finansowe będą wypłacane gotówką do rąk własnych nagradzanego, po okazaniu dokumentu tożsamości i weryfikacji wyników w Sekretariacie Biegu w dniu zawodów po godz. 15:00.

## 15. Ochrona danych osobowych:

- administratorem danych osobowych Uczestników Biegu Po Plaży jest Centrum Kultury i Sportu w Postominie;
- powołano inspektora ochrony danych osobowych. Kontakt z nim jest możliwy pod adresem [iod@postomino.pl](mailto:iod@postomino.pl) lub listownie na adres administratora danych;
- dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz wszystkich czynności związanych z promocją biegu – w tym publikacja wizerunku w mediach prowadzonych przez: Organizatora, partnerów, patronów medialnych i sponsorów;
- dane osobowe Uczestników będą przetwarzane przez podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa;
- dane osobowe Uczestników będą przetwarzane do czasu realizacji obowiązku wynikającego z przepisów prawa ustawowego oraz w razie złożenia ewentualnych roszczeń do chwili przedawnienia roszczeń;
- uczestnik posiada:
  - prawo dostępu do danych osobowych;
  - prawo sprostowania danych osobowych;
  - prawo do usunięcia danych osobowych;
  - prawo ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
  - prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych;
  - prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
  - prawo do przenoszenia danych;
- uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, iż dane osobowe przetwarzane są przez administratora niezgodnie z przepisami ochrony danych osobowych;
- dane osobowe nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu;
- administrator może przekazywać dane w zakresie: imion, nazwisk, daty urodzenia i wieku, miejscowości zamieszkania, przynależności do klubu sportowego, wyniku i wizerunku do patronów, sponsorów oraz w informacjach o biegu;
- podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie w zakresie: imion i nazwiska, adresu zamieszkania, danych kontaktowych, daty urodzenia, płci i nazwy klubu sportowego lub drużyny jest niezbędne do rejestracji i udziału w biegu. Podanie pozostałych danych osobowych, tj. numerów telefonu w razie wypadku i rozmiaru koszulki jest dobrowolne;
- przetwarzanie danych Uczestnika w związku z jego udziałem w biegu, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia wraz z nazwą miejscowości w której zamieszkuje, a także klubu sportowego i wizerunku – w mediach patronackich, w tym prasie, radiu i telewizji, na stronach internetowych Organizatora, patronów i sponsorów oraz w ich mediach społecznościowych;
- udział w biegu jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na publikację wizerunku Uczestnika w mediach społecznościowych, prasie, radiu i telewizji, a także na portalach internetowych;
- dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia Biegu Po Plaży, wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu;
- uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania;

- podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w biegu;
- odwołanie zgody na przetwarzanie danych jest możliwe wyłącznie przed startem w biegu i wiąże się z wykreśleniem Uczestnika z listy startowej;
- wszystkie informacje dotyczące Uczestnika uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z przepisami prawa ochrony danych;
- Uczestnik wyraża zgodę na udostępnienie danych osobowych partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za prowadzenie serwisu fotograficznego;

#### **16. Postanowienia końcowe:**

- biegi odbędą się bez względu na pogodę;
- podpisanie i złożenie karty uczestnika (zgłoszenia) jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu;
- w sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator;
- organizator w uzasadnionych przypadkach ma prawo zwolnić zawodnika z opłaty startowej;
- organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu;
- więcej informacji o wydarzeniu na stronie [www.biegpoplazy.pl](http://www.biegpoplazy.pl), [www.ckis.postomino.pl](http://www.ckis.postomino.pl);
- dodatkowych informacji udziela: Centrum Kultury i Sportu w Postominie, Postomino 97, 76-113 Postomino;
  - **Marek Leśniewski** – dyrektor Biegu  
tel./fax: (59) 810-93-73  
e-mail: [dyrektor.ckis@postomino.pl](mailto:dyrektor.ckis@postomino.pl)
  - **Adrian Pawłowski**  
tel. (59) 810-89-24, 514009680  
e-mail: [sport@postomino.pl](mailto:sport@postomino.pl)



## UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO

na 30. Bieg Po Plaży W Jarosławcu (05.07.2020 r.)

.....  
(miejscowość, data)

Ja, ..... (imię i nazwisko) upoważniam Pana/Panią  
..... (imię i nazwisko) do odbioru mojego pakietu startowego  
o numerze .....(nr startowy).

Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się z Regulaminem 30. Biegu Po Plaży w Jarosławcu  
i akceptuję jego treść.

.....  
(czytelny podpis upoważniającego)

Do okazania:

1. Dowód osobisty upoważnianego;



## UPOWAŻNIENIE DO PRZEPISANIA PAKIETU STARTOWEGO

na 30. Bieg Po Plaży W Jarosławcu (05.07.2020 r.)

.....  
(miejsowość, data)

Ja, ..... (imiona i nazwisko), zarejestrowany w 30. Biegu Po Plaży w Jarosławcu, przepisuję pakiet startowy na Pana/Panią .....  
(Imię i nazwisko)

Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się z Regulaminem 30. Biegu Po Plaży w Jarosławcu i akceptuję jego treść.

.....  
(czytelny podpis upoważniającego)

Do okazania:

1. Dowód osobisty upoważnianego;